

TOORX
FITNESS IN MOTION

UPUTSTVO



iConsole App Manual

DOWNLOAD 

www.toorx.it/iconsole

BRX100 ERGO



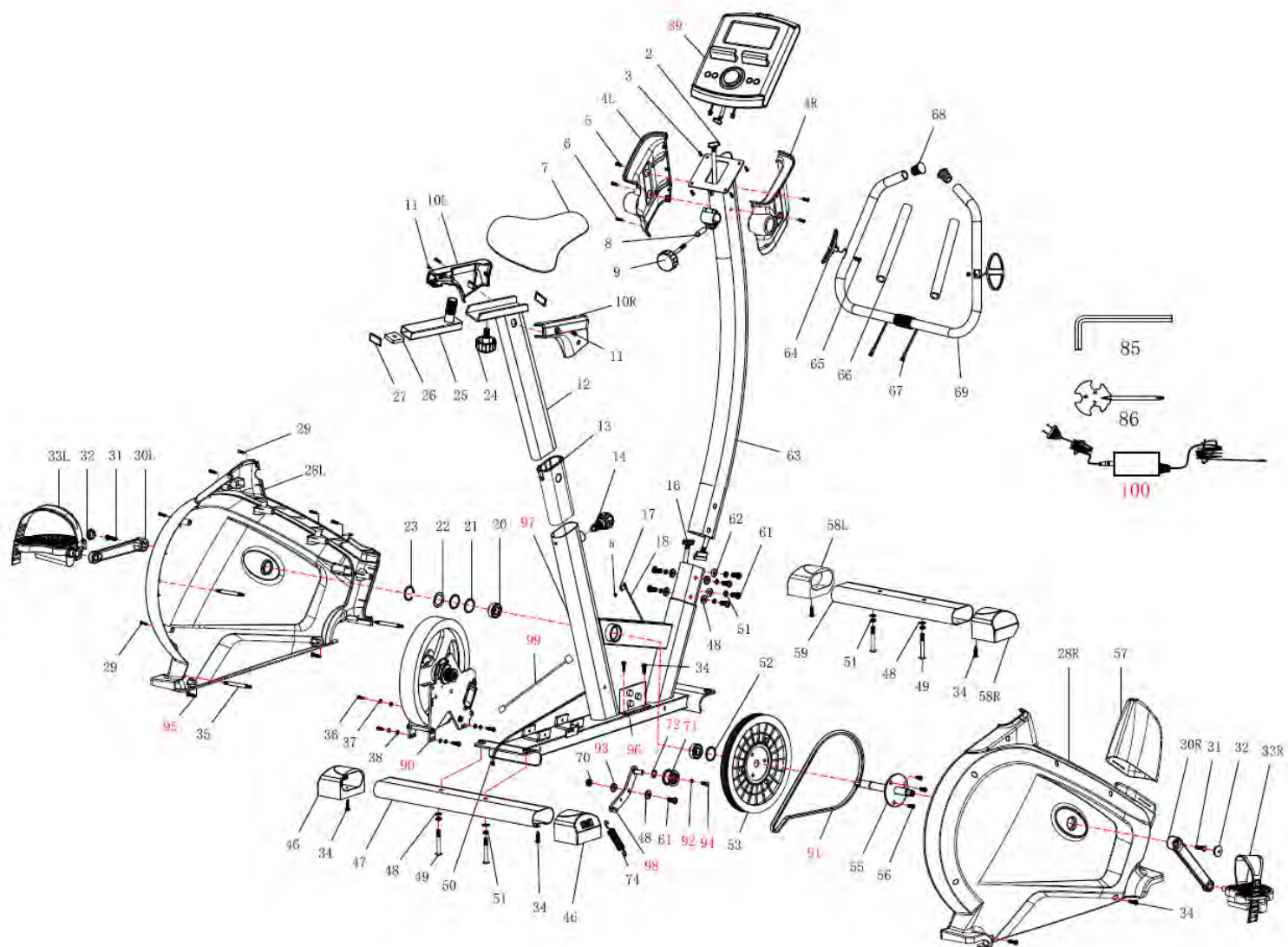
Cod : GRDLTOORXBRX100E

Rev : 00

Ed : 09/19



EKSPLODIRANI CRTEŽ



POPIS DIJELOVA

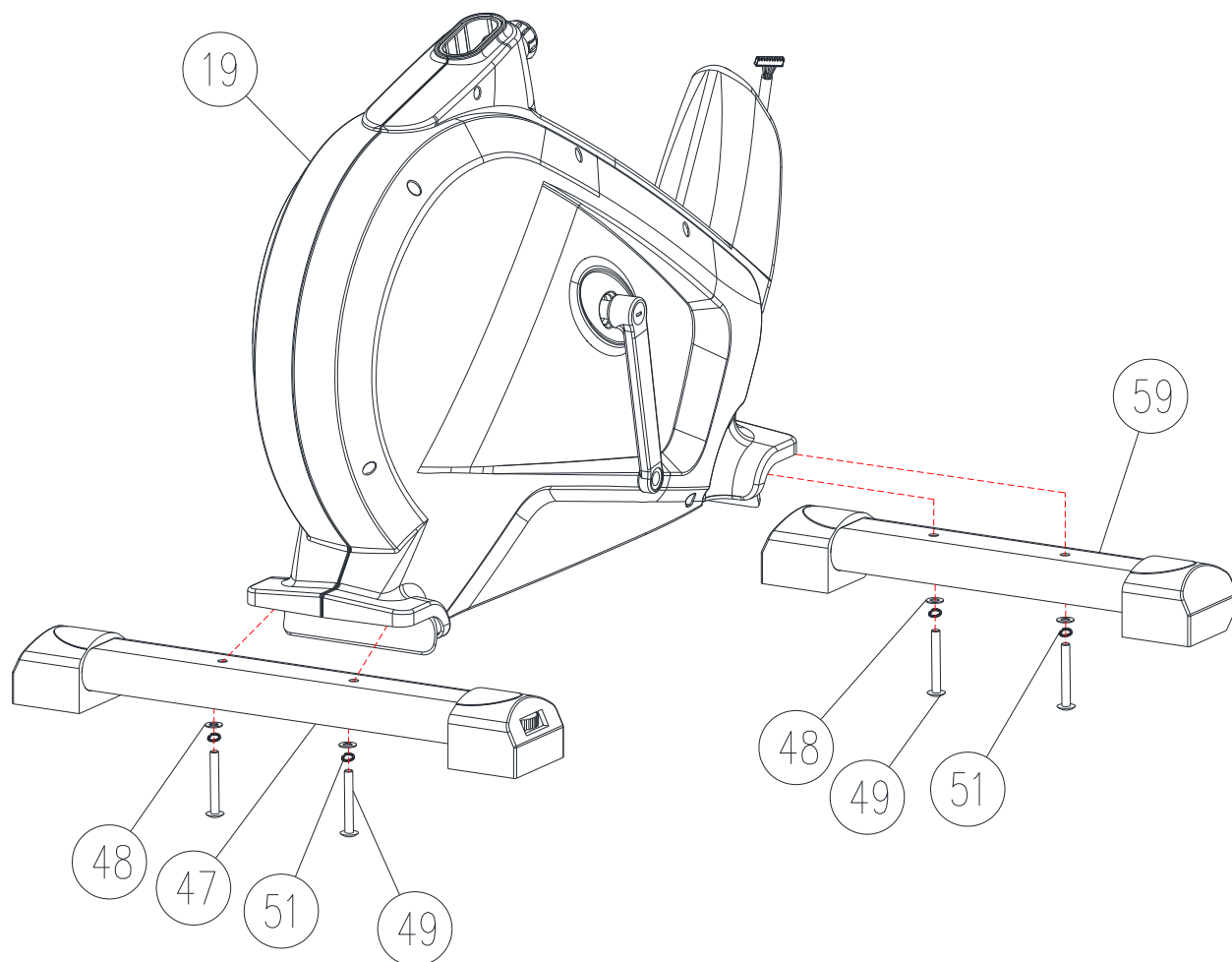
Part #	Description	Quantity
2	Upper computer cable	1
3	Screw	4
4L	Computer plastic cover (Left)	1
4R	Computer plastic cover (Right)	1
5	Screw	8
6	Self-tapping screw	2
7	Saddle	1
8	Tube spacer	1
9	Round-shaped Knob	1
10R	Seat post plastic cover (Left)	1
10L	Seat post plastic cover (Right)	1
11	Screw	2
12	Seat post	1
13	Tube bundle	1
14	Round head grooved pin	1
16	Lower computer cable	1
17	Sensor set	1
18	Sensor	1
20	Bearing	3
21	Washer	1
22	Waved washer	1
23	C shape washer	1
24	Round head grooved pin	1
25	Slide tube	1
26	Nut	1
27	Tube end cap	2
28L	Chain cover (Left)	1
28R	Chain cover (Right)	1
29	Self-tapping screw	6
30L	Crank (Left)	1

Part #	Description	Quantity
30R	Crank (Right)	1
31	Anti-loose hex head bolt	2
32	Crank end cap	2
33L	Pedal (Left)	1
33R	Pedal (Right)	1
34	Screw	8
35	Joint lever	3
36	Hex screw	2
37	Spring washer	2
38	Washer	2
46	Rear end cap	2
47	Rear Stabilizer	1
48	Flat washer	10
49	Allen bolt	4
50	DC line	1
51	Spring washer	10
52	Washer	1
53	Belt wheel	1
55	Pedal Axle	1
56	Allen head screw	3
57	Upper protective cover	1
58L	Front end cap Left	1
58R	Front end cap Right	1
59	Front Stabilizer	1
61	Allen bolt	7
62	Curved washer	2
63	Handlebar post	1
64	Hand pulse pads	2
65	Self-tapping screw	2
66	Handlebar foam	2
67	Hand pulse cable	2
68	End cap	2
69	Handlebar	1

Part #	Description	Quantity
70	Nut	2
71	Idler	1
72	Waved washer	1
74	Spring	1
85	Allen key wrench	1
86	Combination wrench	1
89	Computer SE1010	1
90	EMS flywheel	1
91	Belt 400J6	1
92	Flat washer 1T×Φ6.5×Φ13mm	1
93	Flat washer 1T×Φ8.5×Φ20mm	1
94	Screw M6×12mm	1
95	Screw M5×20mm	4
96	Control board	1
97	Main frame	1
98	Idler wheel pole	1
99	Computer cable	1
100	Adaptor	1

UPUTE ZA SASTAVLJANJE

KORAK 1

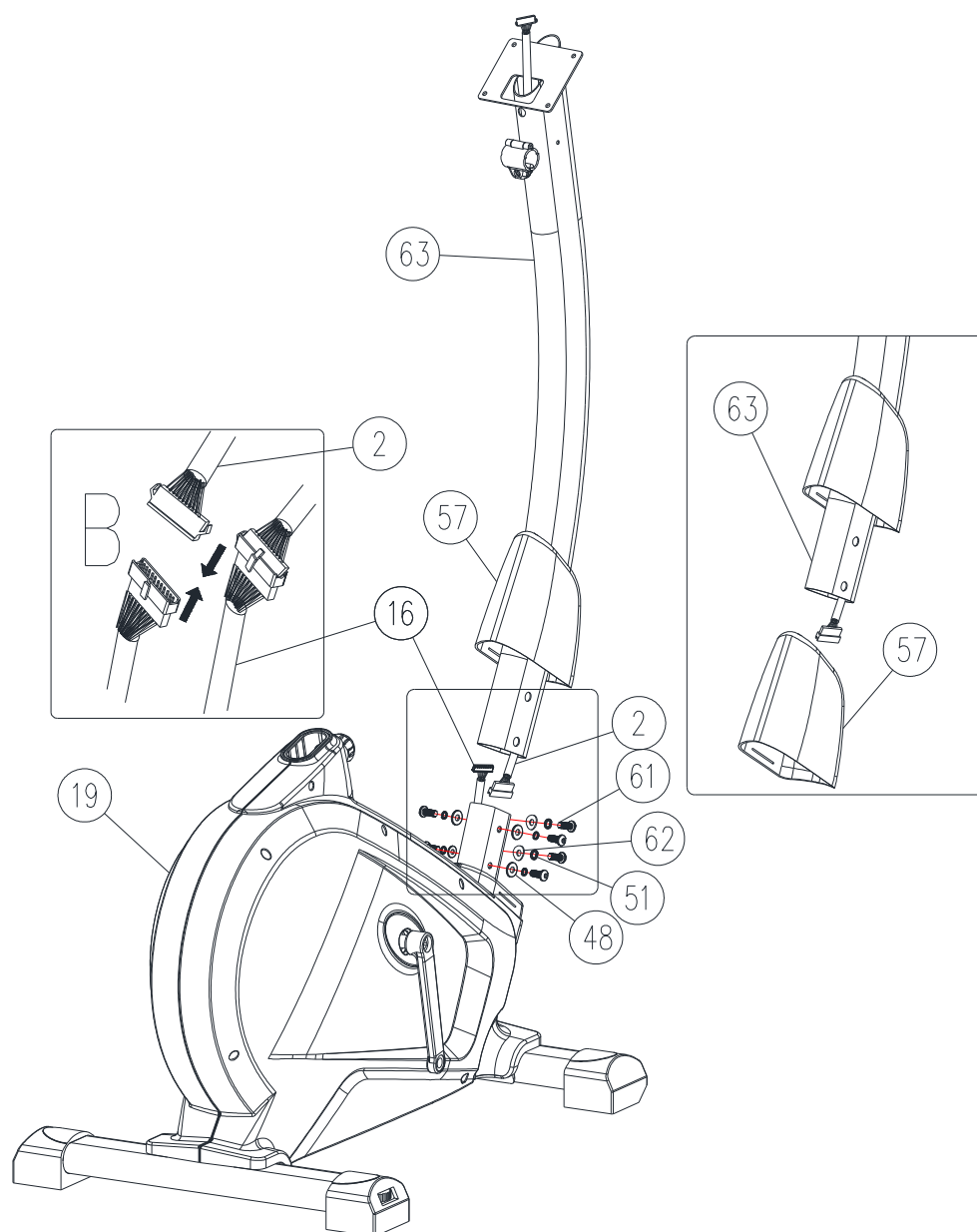


Pričvrstite prednji stabilizator (59) na glavni okvir (19) s ravnom podloškom (48), opružnom podloškom (51) i M8 vijkom (49).

Pričvrstite stražnji stabilizator (47) na glavni okvir (19) s ravnom podloškom (48), opružnom podloškom (51) i M8 vijkom (49).

Napomena: Možete prilagoditi poklopac stražnjeg kraja kako bi magnetski bicikl ostao stabilan.

KORAK 2

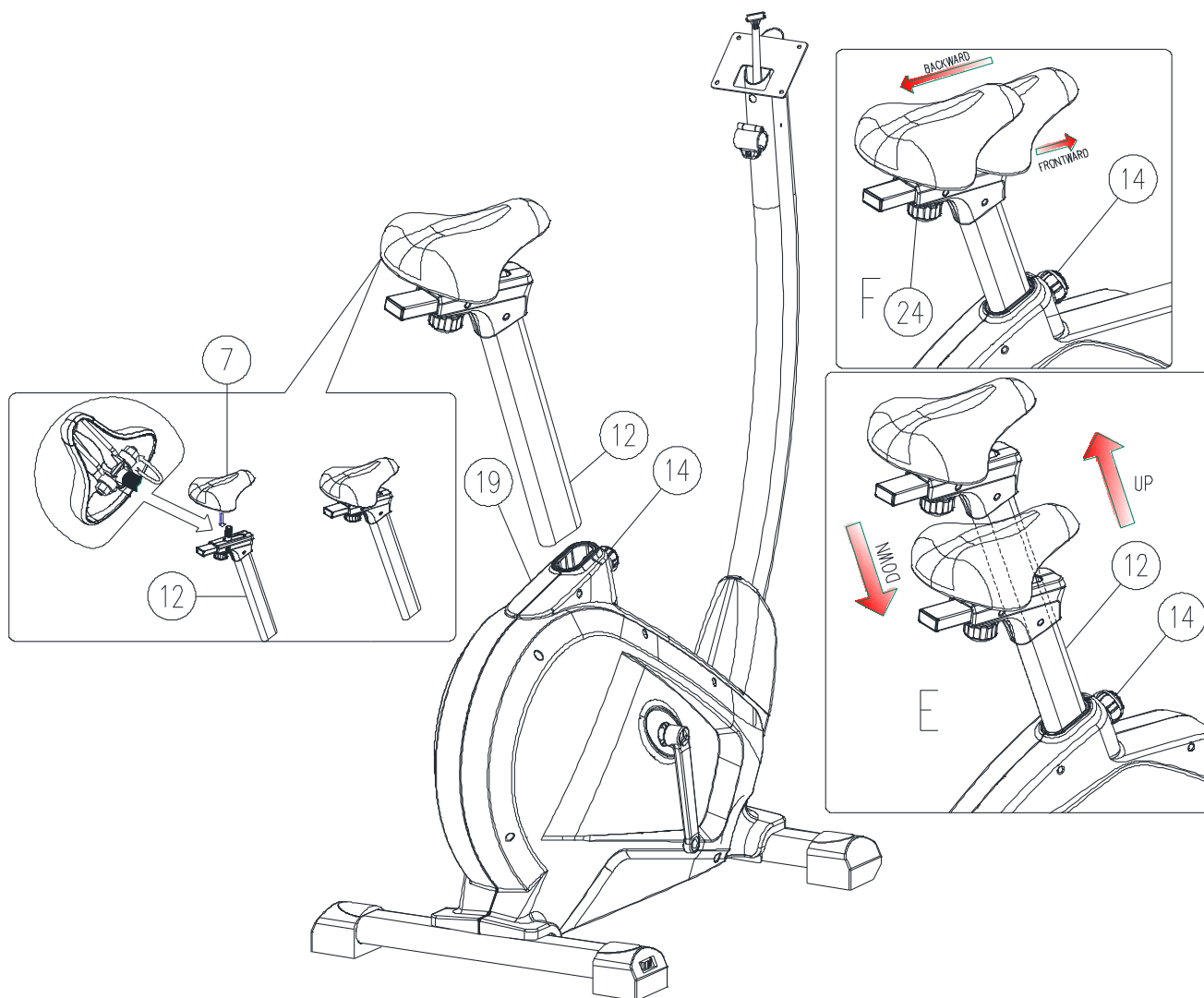


Izvucite gornji zaštitni poklopac (57) iz glavnog okvira (19) i pričvrstite ga na stub volana (63) prikazan kao desna slika.

Spojite gornji kabel računala (2) s donjim kabelom računala (16) prikazanim kao lijeva gornja slika.

Pričvrstite stub s upravljačem (63) na glavni okvir (19) s M8 vijcima (61), opružnim podloškama (51), ravnom podloškom (48) ili sa zakrivljenim podloškama (62). Zategnite u potpunosti. Zatim gurnite prema dolje gornji zaštitni poklopac (57).

KORAK 3

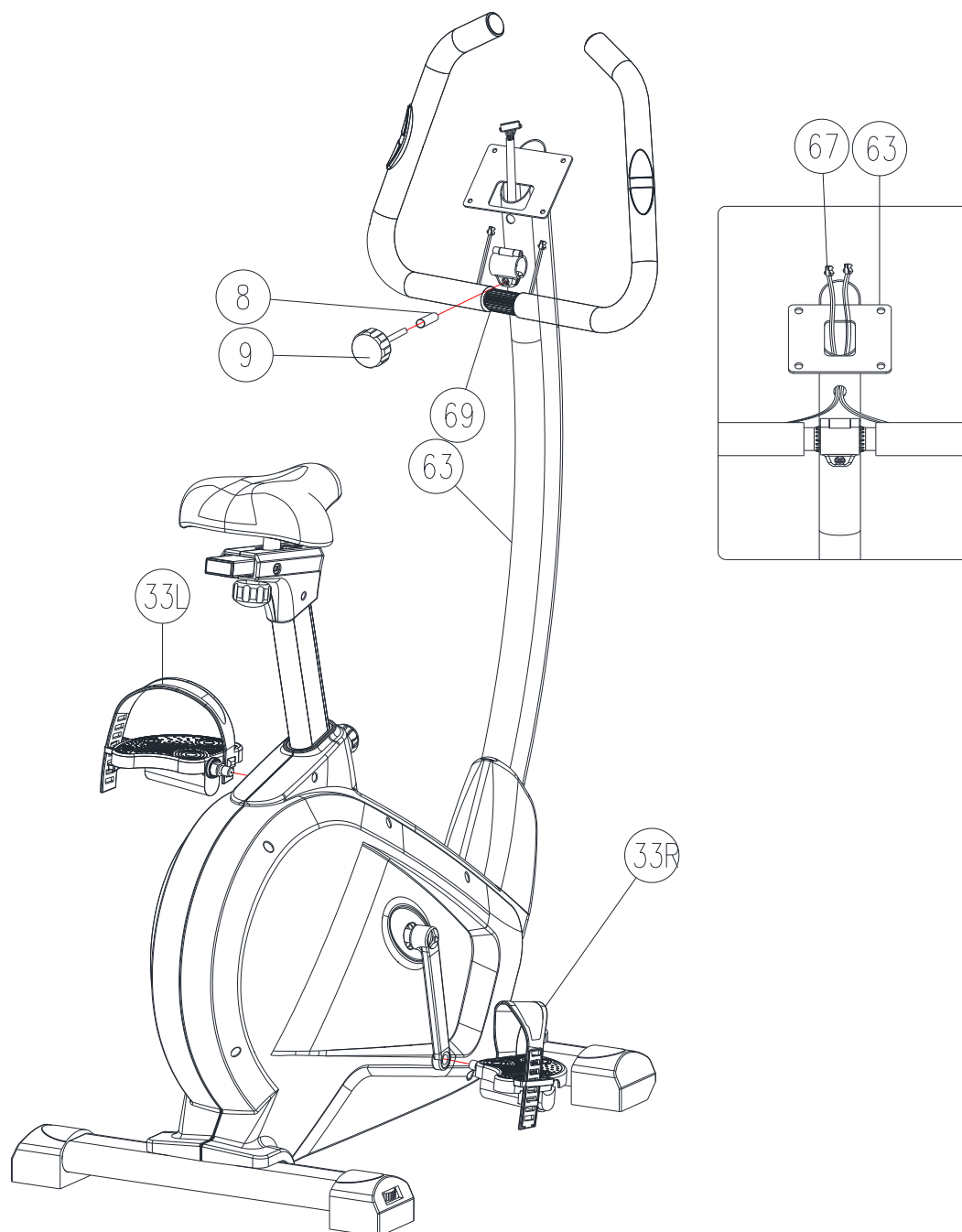


Sklopite sedlo (7) na podesivi stub sjedala (12) maticom prikazanom na lijevoj slici.

Postavite postolje za sjedala (12) u glavni okvir (19), postavite ga na željeni položaj i zaključajte ga tako da u njega umetnete zatezni igla (14) s okruglom glavom i čvrsto ga zategnite.

Postolje sjedala se kasnije po želji može lako podesiti okretanjem i povlačenjem pribadača okrugle glave (14). Korisnik može podešavati i sjedalo prema naprijed i naprijed podešavanjem gumba (24). Pogledajte prave slike.

KORAK 4

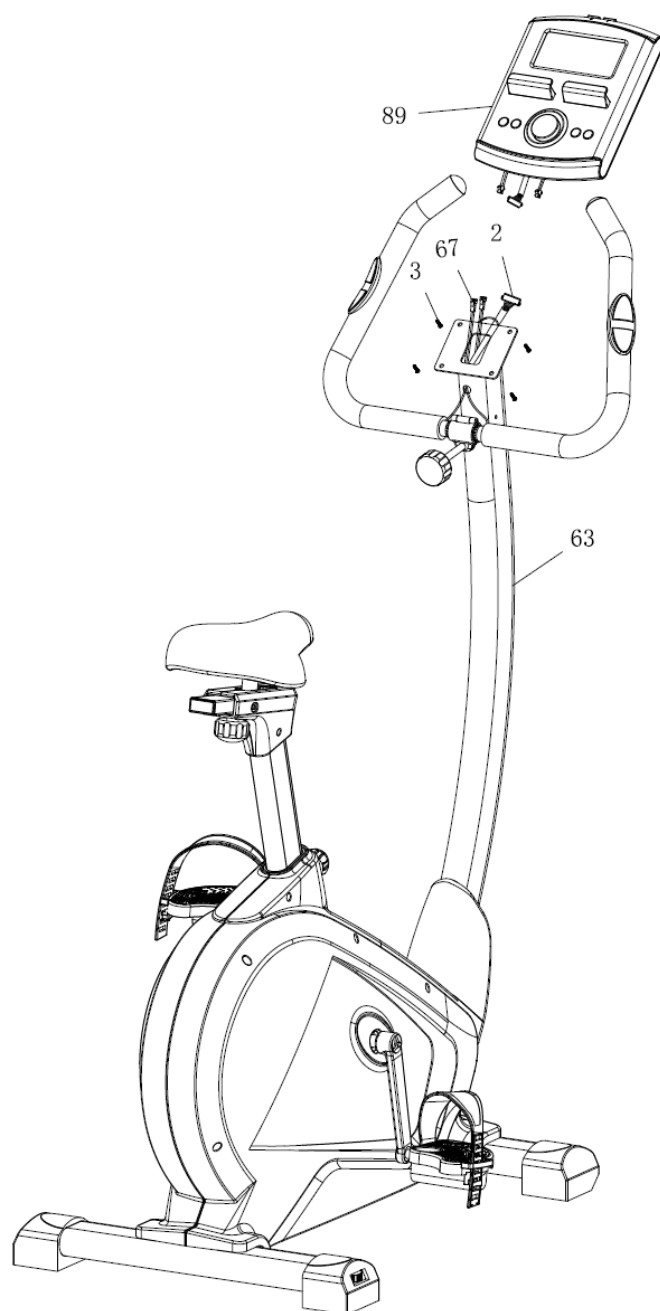


Sklopite papučice ulijevo i udesno (33L) i (33R) u radilicu lijevo i desno (30L) i (30R).

Učvrstite ručicu (69) na postolje upravljača (63) s nastavkom za cijevi (8) i ručicom okruglog oblika (9).

Imajte na umu da povučete kabl za ručni impuls (67) kroz otvor iznad ploče držača upravljača (63) i ispružite ga do uspravnog položaja, pogledajte pravu sliku.

KORAK 5

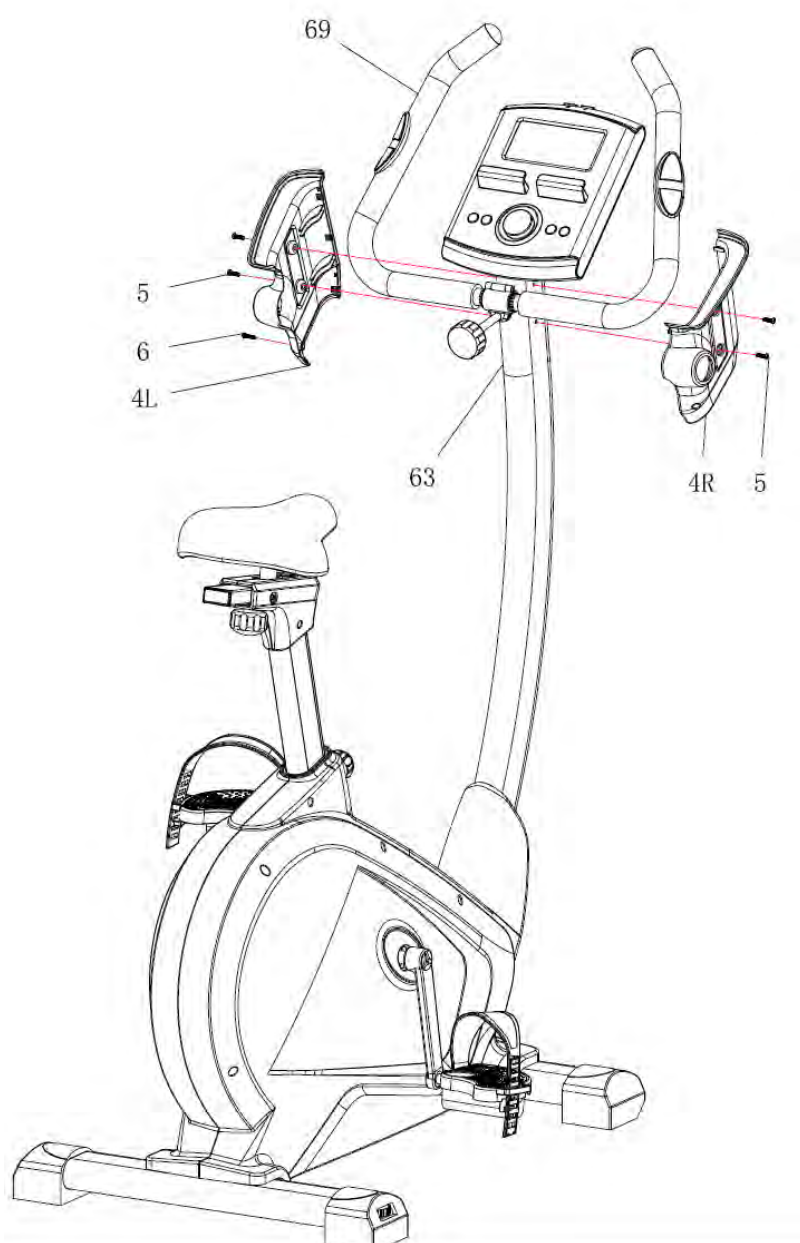


Uklonite vijke (3) sa stražnje strane računala (89).

Spojite gornji kabel računala (2) s računalom (89). Spojite kablove za ručni puls (67) s računalom (89).

Pričvrstite računalo (89) na držač računala pomoću 4 vijka M5 (3).

KORAK 6



Lijevi i desni plastični poklopac računala (4L + 4R) pričvrstite na upravljač s M4 (6) i M5 vijcima (5).

Sada je vaš stroj spreman za upotrebu.

PRIRUČNIK ZA UPUTE RAČUNALA

FUNKCIJE PRIKAZIVANJA

PREDMET	OPIS
TIME	Odbrojanje - Nema unaprijed postavljenog cilja, Vrijeme će se odbrojavati od 00:00 do maksimalno 99:59 uz svaki priraštaj od 1 minute. Odbrojanje - Ako se trening s unaprijed postavljenim vremenom, vrijeme se odbrojava od unaprijed do 00:00. Svaki unaprijed povećani ili priraštaj iznosi 1 minutu između 00:00 i 99:00.
SPEED	Prikazuje trenutnu brzinu treninga. Maksimalna brzina je 99,9 KM / H ili ML / H.
RPM	Prikazuje rotaciju po minutu. Raspon 0 ~ 15 ~ 999
DISTANCE	Akumulira ukupnu udaljenost od 0,00 do 99,99 KM ili ML. Korisnik može unaprijed postaviti ciljane podatke o udaljenosti pomoću gumba GORE / DOLJE. Svaki unaprijed povećani ili priraštaj iznosi od 0,1KM ili ML između 0,00 i 99,90.
CALORIES	Akumulira potrošnju kalorija tijekom treninga od 0 do maksimalno 9999 kalorija. (Ovi podaci su grubi vodič za usporedbu različitih seansi vježbanja koje se ne mogu koristiti u liječenju.)
PULSE	Korisnik može postaviti ciljani impuls od 0 - 30 do 230; a zvučni signal računala će se oglasiti zvukom kada je stvarni broj otkucaja srca preko ciljane vrijednosti tijekom vježbanja.
WATTS	Prikažite trenutne WATT-e treninga. Raspon 0 ~ 999.
MANUAL	Ručni način rada.
BEGINNER	4 PROGRAM izbor.
ADVANCE	4 PROGRAM izbor.
SPORTY	4 PROGRAM izbor.
CARDIO	Ciljani način treninga za HR.
WATT PROGRAM	WATT način stalnog treninga.

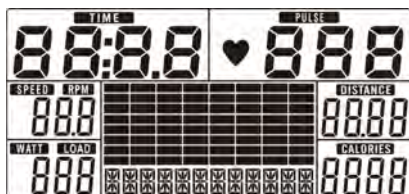
KLJUČNA FUNKCIJA

PREDMET	OPIS
Up (Encoder)	Povećajte razinu otpora Odabir postavke
Down (Encoder)	Smanjivanje razine otpora Odabir postavke
Mode / Enter	Potvrdite postavku ili izbor.
Reset	Pritisnite i zadržite 2 sekunde, računalo će se ponovno pokrenuti i pokrenuti s korisničkih postavki. Preokrenite glavni izbornik tijekom unaprijed zadane vrijednosti vježbanja ili načina zaustavljanja.
Start/ Stop	Započnite ili zaustavite vježbanje.
Recovery	Test stanja oporavka otkucaja srca.
Body fat	U načinu zaustavljanja pritisnite ga za mjerenje tjelesne masnoće

RAD:

POWER ON

Uključite u napajanje, računalo će se uključiti i prikazati sve segmente na LCD-u u trajanju od 2 sekunde (crtanje 1).



CRTEŽ 1

IZBOR RADA

Upotrijebite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir priručnika za vježbanje (Crtež 2) > Početnik (Crtež 3) > Napredak (Crtež 4) > Sportsko (Crtež 5) > Kardio (Crtež 6) > Watt (Crtež 7).



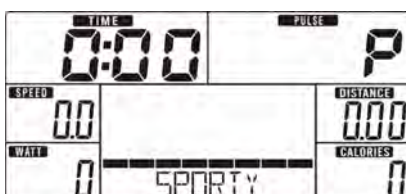
CRTEŽ 2



CRTEŽ 3



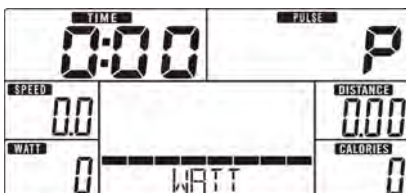
CRTEŽ 4



CRTEŽ 5



CRTEŽ 6



CRTEŽ 7

Ručni mod

Pritisnite START u glavnom izborniku može započeti vježbanje u ručnom načinu rada.

1. Upotrijebite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa vježbanja, odaberite Manual i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
2. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje TIME (Crtež 8), DISTANCE (Crtež 9), CALORIES (Crtež 10), PULSE (Crtež 11) i pritisnite MODE / ENTER za potvrdu.
3. Pritisnite tipke START / STOP za početak vježbanja. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje razine opterećenja. Prikaz razine učitavanja u WATT prozoru, bez podešavanja za 3s, prebacit će se na WATT (Crtež 12).
4. Pritisnite tipke START / STOP za zaustavljanje rada. Pritisnite RESET za povratak na glavni izbornik.



CRTEŽ 8



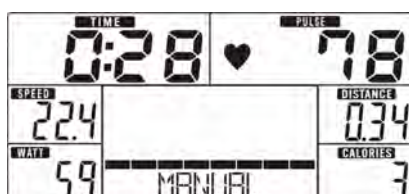
CRTEŽ 9



CRTEŽ 10



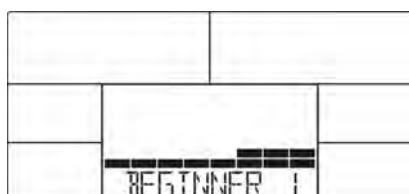
CRTEŽ 11



CRTEŽ 12

Način početnika

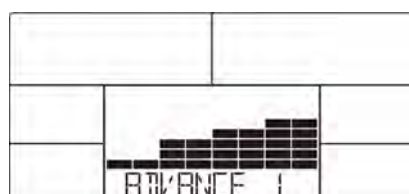
1. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa vježbanja, odaberite Beginner način rada i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
2. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa Beginner 1 ~ 4 (Crtež 13) i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
3. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje TIME.
4. Pritisnite tipku START / STOP za početak vježbanja. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje razine opterećenja.
5. Pritisnite tipku START / STOP za zaustavljanje rada. Upotrijebite RESET za povratak na glavni izbornik.



CRTEŽ 13

Napredni način

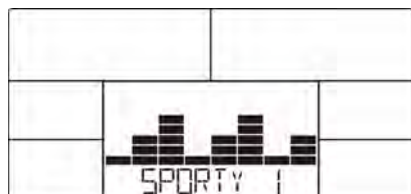
1. Upotrijebite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa vježbanja, odaberite mod unaprijed i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
2. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir Advanced mode 1 ~ 4 (Crtež 14) i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
3. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje TIME.
4. Pritisnite tipku START / STOP za početak vježbanja. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje razine opterećenja.
5. Pritisnite tipku START / STOP za zaustavljanje rada. Upotrijebite RESET za povratak na glavni izbornik.



CRTEŽ 14

Sportski način rada

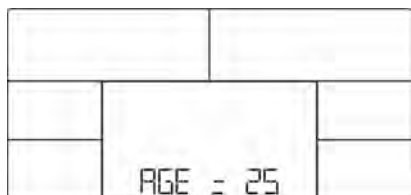
1. Upotrijebite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa vježbanja, odaberite Sporty mod i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
2. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa Sporty 1 ~ 4 (Crtež 15) i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
3. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje TIME.
4. Pritisnite tipku START / STOP za početak vježbanja. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje razine opterećenja.
5. Pritisnite tipku START / STOP za zaustavljanje rada. Upotrijebite RESET za povratak na glavni izbornik.



CRTEŽ 15

Kardio način

1. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa vježbanja, odaberite H.R.C. i pritisnite MODE / ENTER da biste ušli.
2. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za postavljanje dobi (Crtež 16).
3. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir 55% (Crtež 17) .75% .90% ili TAG (TARGET H.R.) (zadano: 100).
4. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje TIME treninga.
5. Pritisnite tipku START / STOP za pokretanje ili zaustavljanje vježbanja. Upotrijebite RESET za povratak na glavni izbornik.



CRTEŽ 16



CRTEŽ 17

Watt način rada

1. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za odabir programa vježbanja, odaberite WATT i pritisnite MODE / ENTER za ulaz.
2. Za postavljanje WATT cilja upotrijebite UP ili DOWN (Enkoder). (zadano: 120, Crtež 18)
3. Koristite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje TIME.
4. Pritisnite tipku START / STOP za početak vježbanja. Upotrijebite UP ili DOWN (Enkoder) za podešavanje Watt razine.
5. Pritisnite tipku START / STOP za zaustavljanje rada. Upotrijebite RESET za povratak na glavni izbornik.



CRTEŽ 18

OPORAVAK

Nakon duljeg vježbanja, držite se za hvatanje za ruke ili nosite prsten i pritisnite tipku RECOVERY. Prikaz svih funkcija prestat će osim što se "TIME" počinje odbrojavati od 00:60 do 00:00 (Crtež 19). Zaslone će prikazati status oporavka vašeg pulsa pomoću F1, F2.... do F6. F1 je najbolji, F6 je najgori (Crtež 20). Korisnik može nastaviti vježbati kako bi poboljšao status oporavka rada srca. (Ponovno pritisnite tipku RECOVERY da biste vratili glavni zaslon.)



CRTEŽ 19

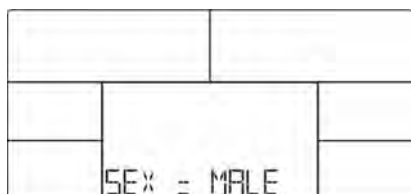


CRTEŽ 20

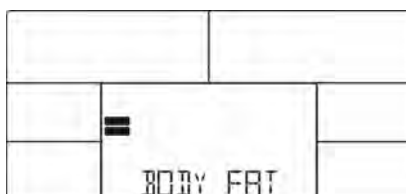
TJELESNA MASNOĆA

1. U načinu STOP pritisnite tipku BODY FAT da biste započeli s mjerenjima tjelesne masti.
2. Konzola će podsjetiti na unos: GENDER (Crtež 21), AGE, HEIGHT, WEIGHT, a zatim početi mjeriti.

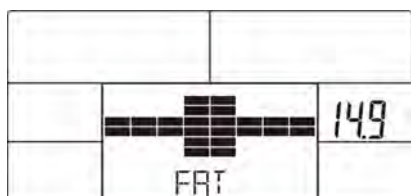
3. Tijekom mjerenja korisnici moraju obje ruke držati za ručne hvataljke. A LCD će 8 "sekundi prikazati" = "" = "" (Crtež 22) dok računalo ne završi mjerenje.
4. Na LCD-u će se tijekom 30 sekundi prikazati simbol za savjet o tjelesnoj masti, postotak masnoće TIJELA (crtanje 23), BMI (crtanje 24).
5. Poruka o pogrešci:
 - * LCD prikazuje "" = "" = "" (crtanje 25) - ne znači pravilno rukovanje ili nošenje prsnog remena ispravno.
 - * E-1 - nije otkriven ulaz signala otkucaja srca.
 - * E-4 - nastaje kada je FAT% ispod 5 ili prelazi 50, a rezultat BMI je ispod 5 ili veći od 50 (crtaj 26).



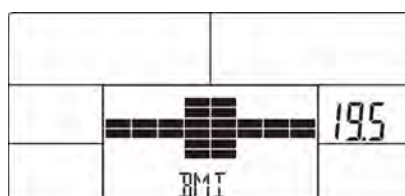
CRTEŽ 21



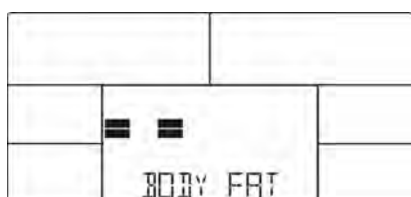
CRTEŽ 22



CRTEŽ 23



CRTEŽ 24



CRTEŽ 25



CRTEŽ 26

APP

iConsole+ Training



1. Ova konzola može povezati APP na pametnom uređaju putem Bluetooth-a.

2. Nakon što se konzola poveže s pametnim uređajem putem Bluetooth-a, konzola se neće prikazati.

ISTAKNUTO:

1. Nakon 4 minute bez pedaliranja ili unosa impulsa, konzola će ući u mod uštede energije. Pritisnite bilo koju tipku može se probuditi konzola.

2. Kad se računalo ponaša nepravilno, priključite adapter i uključite ga ponovo.

DISTRIBUTER:

Enim sport d.o.o.
Vladimira Varićaka 18
HR-10 000 Zagreb
M: +385 (0)99 421 01 01
T: +385 (0)1 55 86 324
I: www.enimsport.hr



UVOZNIK:

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it